



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

سندرم کرونری حاد

واحد آموزش سلامت

تهیه: آمنه سیاری (کارشناس پرستاری)

تنظیم: رزیتا بخشی زاده

(سوپروایزر آموزشی)

مشاور علمی: آقای دکتر الکامل

(فلوشیپ آنژیوپلاستی)

اردیبهشت ۱۴۰۰

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) فسا

آدرس: میدان ابن سینا

تلفن: ۰۷۱-۵۳۳۱۵۰۱۸

وب سایت: vh.fums.ac.ir

سندرم کرونری حاد (حمله قلبی) چیست؟

به هر وضعیتی که به صورت ناگهانی منجر به کاهش جریان خون به قلب شود، سندرم کرونری حاد گفته میشود. این سندرم اگر به موقع تشخیص داده شود، قابل درمان است و بسته به وضعیت سلامت عمومی بیمار و علائمی که بروز میکند، درمانهای متفاوتی دارد.

در صورتی که درمان به سرعت انجام نشود حمله ی قلبی رخ خواهد داد. پس این یک وضعیت اورژانس محسوب می شود و میتواند تهدید کننده حیات باشد. پس علائم آن را جدی بگیرید.



در صورت بروز هر کدام از علائم زیر با

اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید:

- احساس درد، فشار، سنگینی یا سوزش قفسه سینه
- تهوع، استفراغ
- تنگی نفس
- تعریق زیاد و ناگهانی
- احساس سبکی سر

برای رسیدن به مرکز درمانی خودتان رانندگی نکنید.

ممکن است علائم حمله قلبی با توجه به سن، جنس، بیماریهای زمینه ای مانند دیابت و ... متفاوت باشد.

سایر علائم سندرم کرونری حاد عبارتند از:

- سوزش سردل
- ضعف و بی حالی غیر معمول
- پوست مرطوب

اقدامات درمانی :

مانند آنژیو پلاستی و استنت گذاری و..

پیشگیری و خود مراقبتی :

- داشتن رژیم غذایی کم چرب
- مصرف بیشتر میوه و سبزیجات
- محدود کردن مصرف نمک
- انجام آزمایش کامل چربی خون
- کنترل فشار خون و دیابت زیر نظر پزشک
- داشتن تحرک بدنی حداقل ۳۰ دقیقه روزانه
- پرهیز از سیگار و الکل
- کنترل و کم کردن استرس



این پلاک ها از رسوب چربی و برخی مواد دیگر در دیواره ی داخلی رگ ها، بوجود آمده و باعث تنگی و کند شدن جریان خون در آن ها می شود.

عوامل خطر در سندرم کرونری حاد :

- سن بالای ۴۵ برای مردان و سن بالای ۵۵ برای زنان
- فشار خون بالا
- کم تحرکی
- سیگار کشیدن
- دیابت
- سابقه فامیلی
- کلسترول (چربی خون) بالا

اقدامات تشخیصی :

نوار قلب، آزمایش خون ، عکس قفسه سینه ، تست ورزش ، اسکن هسته ای ، آنژیو گرافی و...

درمان دارویی : داروی ضد انعقاد خون ، نیترو گلیسرین ، داروی پایین آورنده کلسترول خون

اگر دچار دردی در ناحیه قفسه سینه میشوید حالت عود شونده دارد، با پزشک مشورت کنید چون ممکن است این دردها شکلی از آنژین صدری می باشد.

انواع درد قفسه سینه

۱- درد قفسه سینه پایدار :

معمولا قابل پیش بینی است . برای مثال باره رفتن تند ، ممکن است فرد دچار دردی در سینه شود که به محض استراحت از بین می رود.

۲- درد قفسه سینه ناپایدار:

این نوع درد قابل پیش بینی نبوده و در حال استراحت هم ممکن است بوجود بیاید. این درد می تواند شدیدتر از نوع پایدار باشد.

علت ایجاد سندرم کرونر حاد :

سندرم کرونری حاد معمولا ناشی از پاره شدن پلاک در دیواره سرخرگ های قلب است.(تصلب شرایین) .